

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 30 15 2024 г.

МЕНЮ

1-3 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на масле	130	254,0
Какао	150/7	89,0
Булочка с мас. Второй завтрак	155/10	29,77
Обед		
Щи со св. капустой со сметаной	150/15	54,0
Тыши куриный	50/30	95,0
Тюре картофеля с маслом	120/5	102,0
с маслом слив.		
Хлеб ржаной-пшени.	30	68,97
Чай с сахаром	150/7	27,0
Полдник		
Чай с сахаром	150/7	27,0
Булочка Фаринская	35	106,2

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 30 15 2024 г.

МЕНЮ

3-7 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на масле	130	254,0
Какао	180/10	107,0
Булочка с мас. Второй завтрак	20/5/15	19,0
Обед		
Щи со св. капустой со сметаной	200/5	65,0
Тыши куриный	65/40	105,0
Тюре картофеля с маслом	150/5	102,0
с маслом слив.		
Хлеб ржаной-пшени.	38	87,97
Чай с сахаром	180/10	40,0
Полдник		
Чай с сахаром	180/10	40,0
Булочка Фаринская	50	106,2