

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 30 " 10 2024 г.

Утверждено заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 30 " 10 2024 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Сыр творожный с рисовой крупой	150	111,1
Чай с сахаром	150/7	28,0
Хлеб пшеничный	15	35,07
Масло сливочное	5	18,7
<b>Второй завтрак</b>		
<b>Обед:</b>		
Бульон мясной прозрачный	150	13,8
Гречка с мясом и пшеничного хлеба	15	55,23
Мясо вареное	1/230	47,25
Каша рисовая	60	157,0
из пшеницы		
Овощи в мал. соце	135	81,8
Хлеб пш.-пшенич.	30	67,97
Каша из сух. гр.	150/7	84,75
<b>Полдник</b>		
Чай с сахаром	150	28,0
Блинчики с повидлом	70	114,0

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Сыр творожный с рисовой крупой	200	148,2
Чай с сахаром	180/10	40,0
Хлеб пшеничный	20	46,76
Масло сливочное	5	37,4
<b>Второй завтрак</b>		
<b>Обед:</b>		
Бульон мясной прозрачный	180	18,4
Гречка с мясом и пшеничного хлеба	20	73,64
Мясо вареное	1/2	47,25
Каша рисовая	80	112,0
из пшеницы		
Овощи в мал. соце	180	109,08
Хлеб пш.-пшенич.	38	87,4
Каша из сух. гр.	180/10	101,7
<b>Полдник</b>		
Чай с сахаром	180	40,0
Блинчики с повидлом	135	196,0