

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
*Ловяго Е.С.*  
 «31» 05 202 г.

МЕНЮ

1-3 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный "Дружба"	150/5	218,2
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с масл.	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Суп с крупой	150	39,7
Сметановый соус	60/2	98,0
Хлеб-рулет	100	124,0
Картофель тушеный в соусе, огурчик	120	143,8
Хлеб-рулет-шшк.	30	68,97
Сок	150	102,0
Полдник		
Печенье	115	88,5

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
*Ловяго Е.С.*  
 «31» 05 202 г.

МЕНЮ

3-7 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный "Дружба"	200	291,0
Чай с сахаром	180/5	40,0
Булочка с масл.	20/5	65,46
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Обед:		
Суп с крупой	200	44,0
Борщ с капустой	80/2	143,2
Рыбные котлеты	150	217,2
В соусе, огурчик	180	
Хлеб-рулет-шшк.	38	87,4
Сок	180	123,0
Полдник		
Печенье	115	106,5