

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДС «Воспитанок» п. Старый  
 Новяго Е.С.  
 2024 г.



МАДОУ ДС «Воспитанок» п. Старый  
 Новяго Е.С.  
 2024 г.



Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп мал. с мах. кр.	150	99,15
Хлеб с сахаром	50/4	18,0
Хлеб пшенич.	15	35,07
Масло слив.	5	
Второй завтрак		
Обед:		
Суп с крупой	150	30,7
Фрикадельки рыб.	60	98,0
Картофель туш. в соку	120	124,0
Компот из чер.	150	84,25
Хлеб рж-пшенич.	30	68,97
Огурчик сол.	55	5,0
Полдник		
Кисель	150	89,0
Хлеб пшенич.	15	35,07

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп мал. с мах. кр.	200	132,2
Хлеб с сахаром	100/10	40,0
Хлеб пшенич.	20	46,76
Масло слив.	5	37,4
Второй завтрак		
Обед:		
Суп с крупой	200	41,0
Фрикадельки рыб.	80	143,0
Картофель туш. в соку	180	190,0
Компот из чер.	180	101,7
Хлеб рж-пшенич.	38	87,4
Огурчик сол.	55	5,0
Полдник		
Кисель	180	104,0
Хлеб пшенич.	20	46,76