

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь

Ловяго Е.С.
 « 7 » *11* 2024 г.

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность ккал |
|------------------------|-----------|------------------------------|
| Завтрак | | |
| Омлет на молоке | 130 | 254,0 |
| Тайс с сахаром | 150/7 | 28,0 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 35,07 |
| Масло слив-е | 5 | 18,7 |
| Второй завтрак | | |
| Обед: | | |
| Суп картофель с крупн. | 150 | 55,3 |
| Рыба треск. с морс. | 60 | 63,0 |
| Пюре картофель-е | 120/4 | 109,8 |
| Тайс с сахаром | 150/7 | 28,0 |
| Хлеб рж-пшенич. | 30 | 68,97 |
| Полдник | | |
| Тайс с сахаром | 150/7 | 28,0 |
| Печенье | 30 | 125,1 |

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь

Ловяго Е.С.
 « 7 » *11* 2024 г.

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность ккал |
|-----------------------|-----------|------------------------------|
| Завтрак | | |
| Омлет на молоке | 155 | 268,0 |
| Тайс с сахаром | 180/10 | 40,0 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 46,86 |
| Масло слив-е | 5 | 37,4 |
| Второй завтрак | | |
| Обед: | | |
| Суп карт.-с крупн. | 200 | 73,8 |
| Рыба треск. с морс. | 80 | 86,0 |
| Пюре картофель-е | 150/5 | 137,2 |
| Тайс с сахаром | 180/10 | 40,0 |
| Хлеб рж-пшенич. | 38 | 87,4 |
| Полдник | | |
| Тайс с сахаром | 180/10 | 40,0 |
| Печенье | 30 | 125,1 |