

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь

Ловяго Е.С.
 « 7 » *11* 2024 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
<i>Омлет на молоке</i>	<i>130</i>	<i>254,0</i>
<i>Тайс с сахаром</i>	<i>150/7</i>	<i>28,0</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>	<i>357,07</i>
<i>Масло слив-е</i>	<i>5</i>	<i>18,7</i>
Второй завтрак		
Обед:		
<i>Суп картофель с круп.</i>	<i>150</i>	<i>55,3</i>
<i>Рыба треск. с морс.</i>	<i>60</i>	<i>63,0</i>
<i>Пюре картофель-е</i>	<i>120/4</i>	<i>109,8</i>
<i>Тайс с сахаром</i>	<i>150/7</i>	<i>28,0</i>
<i>Хлеб рж-пшени.</i>	<i>30</i>	<i>68,97</i>
Полдник		
<i>Тайс с сахаром</i>	<i>150/7</i>	<i>28,0</i>
<i>Печенье</i>	<i>30</i>	<i>125,1</i>

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь

Ловяго Е.С.
 « 7 » *11* 2024 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
<i>Омлет на молоке</i>	<i>155</i>	<i>268,0</i>
<i>Тайс с сахаром</i>	<i>180/10</i>	<i>40,0</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>46,86</i>
<i>Масло слив-е</i>	<i>5</i>	<i>37,4</i>
Второй завтрак		
Обед:		
<i>Суп карт.-с круп.</i>	<i>200</i>	<i>73,8</i>
<i>Рыба треск. с морс.</i>	<i>80</i>	<i>86,0</i>
<i>Пюре картофель-е</i>	<i>150/5</i>	<i>137,2</i>
<i>Тайс с сахаром</i>	<i>180/10</i>	<i>40,0</i>
<i>Хлеб рж-пшени.</i>	<i>38</i>	<i>87,4</i>
Полдник		
<i>Тайс с сахаром</i>	<i>180/10</i>	<i>40,0</i>
<i>Печенье</i>	<i>30</i>	<i>125,1</i>